

BOENDE – Beskrivningar

Bilaga till bloggtext om boende

Här presenteras mer utförliga, beskrivningar av boenden, som vi har personlig erfarenhet av.

Rossmoor (55+ boende)

<https://rossmoor.com/>

Rossmoor är i det närmaste ett eget samhälle inom Walnut Creek i norra Kalifornien. Det är ett 55+ samhälle med cirka 10'000 invånare. Åtminstone en hushållsmedlem måste vara minst 50 år, och mars 2021 är medelåldern 77 år.

Rossmoor har flera olika bostadstyper man kan välja mellan: lägenheter i flerfamiljshus, radhus med trädgård, samt fristående hus. Man måste kunna klara sig själv när man bor på Rossmoor. Det finns ingen medicinsk vårdinrättning (skilled-nursing) inom Rossmoor, men i det finns ett boende, The Waterford, där man kan bo i egen lägenhet med tillgång till gemensam matsal, matleverans, städning och annan service. Det finns en gratis busslinje som kör till sjukhus och kliniker, samt till annan service och Bart. Bussen stannar på gångavstånd från där du bor.

Prisläget i mars 2021 ligger mellan \$280'000 och drygt \$1'000'000.

Det finns flera grönområden med både kuperad terräng och plattare mark, med underhållna stigar varav en del anpassade så man kan gå med rullator.

En fördel med att bo i denna typ av samhälle är det sociala livet. Rossmoor har en egen tidning, som varje vecka listar alla evenemang inom området; vad som försiggår i världen; samt veckans program för Rossmoors egen TV-kanal! Man har tillgång till biograf, restaurang, utomhusbassäng och en inomhusbassäng med jacuzzi och gemensamma byggnader. Det finns över 200 klubbar med olika typer av aktiviteter, t.ex. dansklubbar, teater, filmer, politiska klubbar, mindfulness, yoga, pickleball och reseklubbar. Årsavgift för en klubb är \$20-30. Det finns också en fantastisk golfbana som kostar lite extra.

Kontakta Lena Birch för mer information

The San Francisco Towers (CCNR/LPC)

<https://covia.org/san-francisco-towers/>

The SF Towers är ett äldreboende, som ligger centralt i San Francisco. Eftersom det ligger mitt i stan finns inga grönområden, men en vacker grönskande takterrass. Den gemensamma matsalen erbjuder fin meny med förstklassig mat och vin varje dag. The Towers har massor av aktiviteter: konstverkstad där man får måla och lära sig nytt,

underbar simbassäng med vattengymnastik, gratisbussar man kan åka med till mataffär, operan, symfonin, och balett o.s.v.

Man måste ställa sig i kö, vilket 2020 kostade \$2000 (se det som en försäkring för framtida boende). Om man köper in sig drar de av hela köavgiften när man betalar för boendet. Man måste ha friskintyg för att få göra det. Det finns olika prisklasser (se nedan). Det finns en- och tvårummare och kostar efter storlek och våningsplan. En del lägenheter har balkong.

Om man behöver sjukvård får man flytta in i en byggnad, kopplad till huvudbyggnaden. Där finns sjuksköterska dygnet runt, och läkare veckans alla dagar för alla som inte behöver intensiv långvarig vård.

Det ger intryck av att vara mycket välskött. The SF Towers har just slagits samman Front Porch. Vet inget om Front Porch och finansiell inverkan på fusionen. De har ett utomordentligt bra rykte enligt de källor jag kollat.

San Francisco Towers har två olika kontraktsformer:

“Lifetime Agreement” är en fast månadsavgift för tjänster, bekvämligheter och hälso- och sjukvård samt tillgång till högre vårdnivåer. Månadsavgiften förblir densamma oavsett om du bor i en lägenhet, en svit med assistans eller i “skilled nursing” bostad.

“Classic Agreement” omfattar oberoende boendetjänster och bekvämligheter för en månadsavgift som anpassas när ditt vårdbehov förändras och du flyttar till ett boende med högre vårdnivå. Du har tillgång till rabatterade vårdtjänster efter behov, så länge det behövs. Detta avtal ger flexibilitet samtidigt som det fortfarande erbjuder trygghet.

TIPS: Ät middag där för att få intryck av atmosfären. Jag blev bjuden när jag bad att få äta där, och betalade för det. Allt var väldigt fint, trevliga människor, många rätter och jättegott, verkligen stil på det hela, om ni förstår.

Kontakta Catharina Swanström för mer information

The Terraces of Los Gatos (CCRC)

<https://www.humangood.org/the-terraces-of-los-gatos>

<https://www.humangood.org/the-terraces-of-los-gatos>

The Terraces of Los Gatos (TLG) fick “2021 Best Retirement Community Award” i Silicon Valley Mercury News.

Området köptes av Human Good för några år sedan och erbjuder självständigt (?) boende, boende med assistans, samt välutbildad sjukvård och minnesvård. Man kan välja boende utifrån behov och studiolägenheter, lägenheter med ett eller två sovrum i två- och trevåningshus, samt friliggande bostäder.

Man betalar en inträdesavgift baserad på hur stor lägenhet man väljer, sedan bestäms månadskostnaden av bostadsytan, antal boende och boendeform.

TLG ligger inom 5-10 minuters gångavstånd från två mindre shoppingcenter, där det finns mataffärer, restauranger, banker, apotek (CVS, Rite Aid) och flera caféer samt bussförbindelser till Los Gatos centrum. TLG ligger bredvid en elementary school och en park med tennisbanor, basebollplan, lekplats och gräsmattor så man ser alla åldersgrupper. "Att bara se åldringar", kan bli deprimerande. TLG erbjuder också transportservice. Själva området är välskött med blomsterrabatter, träd och buskar, och har en större rosenträdgård med odlingsbäddar som de boende kan använda.

Man erbjuder många aktiviteter, utflykter, och fester, och har nära till serviceutbudet i Los Gatos. Det finns en mindre simbassäng med spa och ett gym, samt "gårdar" som används för aktiviteter som tai chi och zumba. Det finns även ett bibliotek, samlingsrum för musik, teater, föreläsningar och konstundervisning, samt en mycket duktig hårfrisörska på området. Allt är tillgängligt för personer som använder rullator eller rullstol.

Normalt har TLG många olika aktiviteter, utflykter, och fester. Sociala aktiviteter och restaurangen har varit stängda under Corona-pandemin, men man har gjort sitt bästa att hålla de boende stimulerade med utomhusaktiviteter och zoommöten. TV och WIFI ingår i hyran, och en intern TV-kanal sänder många aktiviteter för boende, bl.a. träning.

TLG har ett mycket uppskattat Community Emergency Response Team (CERT) med ca 60 volontärer samt the executive director och the building and ground director.

TIPS! När jag var där på besök hade jag möjlighet att äta i deras restaurang, promenera omkring i området och möta en del boende. Alla var mycket vänliga och välkomnande.

Kontakta Gunilla Gillberg för mer information.

Sunny View (CCRC)

<https://sunny-view.org>

Sunny View är en del av Front Porch vilket är ett non-profit företag och är känt som en av de bästa äldreboende-organisationerna i California. Man erbjuder boende i "garden homes", lägenheter och små fristående hus. De har två olika prisalternativ: en med inköpspris plus månatliga kostnader samt en med enbart månatlig kostnad (högre).

Deras prisnivå är lägre än The Forum och The Terraces. Vad som är viktigt att vara medveten om man väljer den billigare varianten är, att om de beslutar att sälja anläggningen, är de inte tvingade att erbjuda nya bostäder till sina hyresgäster. För de som valt att betala det dyrare avtalet måste Front Porch erbjuda ett nytt boende samt betala inköpspris och eventuell mellanskillnad för månadskostnaden.

De erbjuder ett område för de boende där man kan odla. Sunny View ligger dock i ett område där promenader utanför området inte verkar vara så attraktivt.

The Forum at Rancho San Antonio (CCRC/LCR)

<https://theforum-seniorliving.com>

The Forum ligger utanför Cupertino och är ett nybyggt äldreboende med lägenheter och fristående hus, där man äger sin bostad. Det är ett unikt CCRC/LCR från ekonomisk synpunkt, eftersom det är ett aktiekooperativ som ägs av medlemmarna, och den enda "Life Plan Community" i Bay Area som ägs och styrs av ett "Resident Board of Directors".

Skrivet av Pia Wennerth & Tinna Prather Persson